

Woche vom 11.01. bis 15.01.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot / Nachtisch ⁷
- Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} dazu gekochtes Ei ³ / Salat
- Mittwoch: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Putengeschnetzeltes ^{1,7,9} dazu Püree ⁷ / Salat
- Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Nachtisch












Woche vom 18.01. bis 22.01.21

- Montag: Linsensuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Wikingertopf mit Hackfleisch ^{1,7} und Gemüse dazu Kartoffeln
- Freitag: Gebackenes Gemüse mit Holländischer Soße ^{3,7} dazu Kartoffeln

Woche vom 25.01. bis 29.01.21

- Montag: Gemüsesuppe mit Ei ³ und Nudeln ^{1,3}, Brot / Nachtisch ⁷
- Dienstag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Bayrischkraut ⁹ dazu Püree ⁷
- Mittwoch: Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt Zucker
- Donnerstag: Frikassee ^{1,7,9} mit Reis / Salat
- Freitag: Kürbiscremesuppe ⁹, Brot

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
| 7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat