












Speiseplan für den Monat Januar 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 04.01. bis 08.01.21

Montag:	Reissuppe mit Hühnerfleisch ⁹ Brot / Nachspeise
Dienstag:	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße ⁹
Mittwoch:	Hefeklöße ^{1,7} mit Soße Vanillegeschmack ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Donnerstag:	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ^{1,9,10} dazu Kartoffeln / Krautsalat
Freitag:	Blumenkohlknusperstern ^{1,3,7} mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Püree / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat